

地域支え合い ネットワーク通信



住みなれた地域でともに支えあい
最期まで安心して暮らせるまちづくり

P2.3 地域のつどいの場にいらっしやいませ
～まずはつながることからはじめませんか～

P4.5.6 地域のつどいの場 一覧

P7 地域の活動団体に参加しませんか

P8 〔連載まんが〕 ご近所さん物語（感想など募集のお知らせ）



地域のつどいの場に いらっしやいませ♡

●自治会や地域の団体が支援を行う、つどいの場

自治会が行うつどいの場

自治会が、福祉会やシニアクラブなどと連携しながら行う、つどいの場を開催している地域があります。子どもから高齢者まで住民が誰でも集える場となっています。



ヘルス・ステーション

地域住民が主体となって、地域の公民館や集会所などの施設を有効に活用しながら、子どもから高齢者までが、みんなで一緒に健康づくりや介護予防について取り組む場所のことです。活動内容は、運動や生きがい活動、骨密度測定や健康学習会などが開催されています。



●企業やNPO等が支援を行う、つどいの場

●地域住民の有志が

認知症カフェ

認知症の人やその介護者、地域住民、医療や介護の専門職が気軽に集い、交流する場です。運営には、支援する人たちが参加して、話し合いや相談・情報共有などを行い、認知症の人やその介護者を地域全体で支援することを目的に開催されています。



企業が行うつどいの場(有料)

古賀市内にある、フィットネスクラブや社会福祉法人など、高齢者向けの健康教室や認知症の予防教室などを開催しています。

地域のサークル活動

地域の公民館などで、コーラス・麻雀・囲碁・体操・ウォーキングなど様々なサークル活動も行われています。自分の地域の活動を調べてみましょう。

*地域活動サポートセンターゆい・つながり広場・古賀市文化協会・千鳥苑・古賀市スポーツ協会などにご相談ください。



～まずはつながることからはじめませんか～

高齢期になっても最期まで安心して、心豊かに生きていくためには、地域の仲間との触れ合いは、最も大切な活動です。古賀市では様々なつどいの場が連携しながら、活動を行っています。

地域で行う介護予防のつどいの場

運動や音楽・様々な趣味活動・リハビリ専門職などが支援する介護予防運動・ラジオ体操など、公民館を中心に個性的な介護予防活動が行われています。その支援においては、介護予防サポーターが活躍しています。



シニアクラブ等が行うつどいの場

各地域に、シニアクラブや高齢者サークルがあり、親睦やレクリエーション・ボランティア活動などを行っています。同世代の仲間のつながりから、自然な支え合いが生まれています。



福祉会が行うつどいの場(サロン)

「こまったときはお互いさま、たより合えるまち」をめざして、一人暮らし高齢者・子育て世代・障がい者など地域のみなさんの顔の見える関係づくりを目的とした、つどいの場を開催しています。

*本誌P7参照



分館活動(教養学級等)

公民館活動の一環として、分館主事や学級長を中心に研修会を開いている地域があります。

が支援を行う、つどいの場

ご近所カフェ

介護予防サポーターや地域の有志の方が支援される身近なつどいの場です。活動内容は、公民館や支援者の自宅などで、おしゃべりや、健康づくり活動などを行います。また、支援する方の思いを反映した個性的な場となっています。

*ご近所限定の小さなつどいの場を行いたい方も増えてきています。つどいの場を作りたい方は、地域活動サポートセンターゆいにご相談ください。



●行政が支援を行う、つどいの場

しゃんしゃん(場所：社会福祉センター千鳥苑)

古賀市内の高齢者の方が行けるつどいの場です。体操やレクリエーション、生きがい活動などを行っています。千鳥苑の巡回バスで通うことができます。



地域の介護予防サポーターを養成する場

- ・地域活動サポートセンターゆい
- ・ふれあいセンターりん

センターで様々な活動を学び、介護予防サポーターとして、地域から要請があった場合は、出前講座などで地域支援を行っています。



*誰でも介護予防サポーターになれます。地域活動サポートセンターゆいまでご相談ください



地域のつどいの場 一覧

※令和元年10月現在



※原則として全市民または、65才以上対象のどなたでも参加可能。且つ定期的に行われている行事を掲載しています。

古賀中学校区

花 鶴 校 区

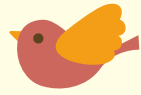
事業名(イベント名)	場 所	時 間	内 容・備 考
鍵盤ハーモニカ	古賀東区公民館		
鍵盤ハーモニカ(ひだまりの会)	花鶴ひだまり館	第1月曜日 13:00~	
1丁目元気かい	花鶴丘1丁目区公民館	第2・4金曜日 10:00~12:00	
花鶴丘2-1(福祉会)	花鶴丘2丁目1区公民館	第2・4金曜日 10:00~12:00	手芸及びイベント
花鶴丘2-1(福祉会)	花鶴丘2丁目1区公民館	第2木曜日 13:00~15:00	レクリエーション・茶話会
花鶴丘2-1(福祉会)	花鶴丘2丁目1区公民館	毎月1回 不定期	健康麻雀・出前講座
花鶴丘2-1(福祉会)	花鶴丘2丁目1区公民館	第1・3火曜日 13:30~16:00	昼食会・カラオケ
うどん屋 健康体操	花鶴丘3丁目区公民館	第2・4火曜日 11:30~14:30	
日曜喫茶(福祉会)	花鶴丘3丁目区公民館	第4日曜日 13:00~15:00	
鍵盤ハーモニカ(花鶴丘3丁目ピアノ)	花鶴丘3丁目区公民館	第2・4木曜日 13:00~15:00	
成人学級	花鶴丘3丁目区公民館	10:00~12:00	
花鶴丘3丁目区(福祉会)	花鶴丘3丁目区公民館	第3火曜日 10:00~12:00	講座・教室
ふまねっと運動	花鶴丘3丁目区公民館	毎週月曜日 10:00~11:00	ヘルス・ステーション
グラウンドゴルフ	花鶴2号公園	毎週水曜日 6~9月 9:00~11:00 10~5月 9:30~11:30	ヘルス・ステーション
夕方散歩	花鶴丘3丁目区公民館	毎日 17:00~17:45	ヘルス・ステーション
民謡うたおうかい	花鶴丘1丁目区公民館	第2・3木曜日 13:30~15:30	ヘルス・ステーション

古 賀 東 校 区

事業名(イベント名)	場 所	時 間	内 容・備 考
むしろうちサロン水よう館	筵内区公民館	第1・3水曜日 10:00~12:00	
グリーンライフ庄南区ヘルスステーション	庄南区公民館	第2・4火曜日 10:00~11:00	
健康サロン	庄北区公民館	第3又は4水曜日 10:30~12:00	ヘルス・ステーション
鍵盤ハーモニカ(久保福祉会)	久保区公民館	第2・4金曜日 10:00~12:00	
健康教室(ニギニギ体操ほか久保区福祉会)	久保区公民館	第4土曜日 13:00~15:00	
鍵盤ハーモニカ(サロンひばり苑)	サロンひばり苑	第1火曜日 10:30~11:20	
地域リハビリテーション	サロンひばり苑	毎週水曜日 10:00~11:30	
鍵盤ハーモニカ(えんがわクラブ)	古賀東小学校内	月1回 10:30~11:30	日程はお問合せ下さい
久保西(のびのび福祉会)	久保西区公民館	第2・4金曜日	
ヘルスステーション	中央区分館	第2火曜日 10:00~12:00	

古 賀 西 校 区

事業名(イベント名)	場 所	時 間	内 容・備 考
鍵盤ハーモニカ(100円玉の会)	古賀北区公民館	第2・4水曜日 10:00~12:00	
北区健康シニアクラブ	古賀北区公民館	第1・3水曜日 13:30~14:30	地域リハビリテーション
ニギニギ体操(福祉会)	中川区公民館	第1・3月曜日 10:00~11:30	
地域リハビリ	日吉台区公民館	第2・4月曜日 10:00~12:00	
喫茶ひだまり(福祉部)	日吉台区公民館	第3金曜日 10:00~12:00	
鍵盤ハーモニカ(サンピア日吉)	日吉台区公民館	第1・3水曜日 10:30~12:00	
ストレッチ	日吉台区公民館	毎週金曜日	
ボールンピック練習会	日吉台区公民館	第2・4土曜日 10:00~12:00	ヘルス・ステーション



古賀北中学校区

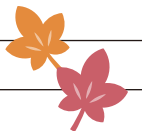
千鳥校区

事業名(イベント名)	場 所	時 間	内 容・備 考
玄米二ギニギ体操(福祉会)	千鳥北区公民館	第1・3・4月曜日 10:00~12:00	
おしゃべりサロン(福祉会)	千鳥南区公民館	第4火曜日 13:00~15:00	
かる〜い体操(福祉会)	千鳥南区公民館	第1・3金曜日 13:00~14:00	
鍵盤ハーモニカ(千鳥東区福祉会)	千鳥苑	第3土曜日(変更有) 10:00~14:00	
ユニカール(千鳥東区福祉会)	千鳥小学校体育館	第2・4日曜日 9:00~14:00	
おしゃべりサロン(福祉会)	千鳥タウンコート集会所	第3火曜日 11:00~13:00	



舞の里校区

事業名(イベント名)	場 所	時 間	内 容・備 考
ソフトバレーボール(舞の里1区)	千鳥小学校体育館	第2木曜日 20:00~22:00	
鍵盤ハーモニカにこにこハーモニ(福祉会)	舞の里1区集会所	第2・4水曜日 10:00~12:00	
にこにこサロン(福祉会)	舞の里1区集会所	第3水曜日 13:00~15:00	
にこにこ娯楽(福祉会)	舞の里1区集会所	第1・2・3金曜日 13:00~16:00	
1区福祉会	舞の里1区集会所	第4土曜日 10:00~15:00	出前講座・ゲーム・昼食・茶話会
3区福祉会	舞の里3区集会所	第3土曜日 10:00~12:00	
高齢者の親睦会(すこやかクラブ)	舞の里3区集会所	毎週木曜日 9:00~12:30	
鍵盤ハーモニカ(すこやかクラブ)	舞の里3区集会所	第2・5木曜日 13:00~14:00	
4区福祉会	舞の里4区集会所	第3水曜日 10:00~12:00(~13:30)	
サロン活動(福祉会)	舞の里5区集会所	第2火曜日 10:00~12:00	
健康教室	舞の里2区集会所	奇数月(7・11・1月) 第3金曜日(原則) 10:00~12:00	ヘルス・ステーション



花見校区

事業名(イベント名)	場 所	時 間	内 容・備 考
福祉会サロン活動	花見南区公民館	第1・2金曜日 10:00~12:00	
福祉会誕生会	花見南区公民館	第3金曜日 10:00~12:00	
軽スポーツ会	花見南区公民館	第4金曜日 10:00~12:00	ヘルス・ステーション
ウォーキング	花見南区公民館	第2・4土曜日 10:00~11:00	
健康体操(福祉会)	花見東1区公民館	毎週火曜日 10:00~11:30	
健康体操教室(福祉会)	花見東2区公民館	第2木曜日 10:00~12:00	
木よう喫茶館	花見東2区公民館	第2・4木曜日 11:00~15:00	
さくらんぼの会(福祉会)	花見東2区公民館	第2月曜日 10:00~13:00	
おしゃべりサロン(福祉会)	花見東2区公民館	第3金曜日(8月休止) 13:00~15:00	
運動教室・健康教室	花見東2区公民館	第1・3木曜日 10:00~11:00	ヘルス・ステーション



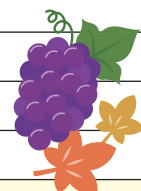
古賀東中学校区

小野校区

事業名(イベント名)	場 所	時 間	内 容・備 考
薦野健康講座・体操他(福祉会)	薦野区公民館	第1・3水曜日 10:30~11:30	こもの地域リハビリテーション
サロン活動(健康体操福祉会)	下米多比区公民館	第1金曜日(1月のみ第2) 14:00~15:00	地域リハビリテーション
鍵盤ハーモニカ(コスモスの会)	米多比児童館・下米多比区公民館	月2回 13:15~13:45	日程はお問合せ下さい
鍵盤ハーモニカ(薬王寺JOYクラス)	薬王寺区公民館	第1・3木曜日 10:30~11:30	
地域リハビリテーション(福祉会)	薬王寺区公民館	第3火曜日 14:00~15:00	
鍵盤ハーモニカ(谷山音学校)	谷山区公民館	第2・4火曜日 10:30~11:30	
地域リハビリテーション	谷山区公民館	毎週木曜日 10:00~11:00	

青柳校区

事業名(イベント名)	場 所	時 間	内 容・備 考
地域リハビリテーション(福祉会)	町川原1区公民館	第1・3火曜日 14:00~15:00	
町川原1区鍵盤ハーモニカ生き生き音楽校(福祉会)	町川原1区公民館	第4金曜日 10:30~12:00	
鍵盤ハーモニカ(町川原2区音楽校福祉会)	町川原2区公民館	第1・3木曜日 10:30~11:30	
健康体操	長泉寺	毎週木曜日 19:00~20:30	
鍵盤ハーモニカ(小竹区福祉会)	小竹区公民館	第3月曜日 10:00~11:30	



私の地域はどんな地域? 楽しく探っていきましょう。



座談会の様子



地域探検隊の様子

古賀市社会福祉協議会では、自分が暮らす地域について住民同士が話しあうことができる場所づくり(通称:「**井戸ばた座談会**」)を行っています。令和元年度 8小学校区で地域支えあいネットワーク交流会(井戸ばた座談会)を実施しました。これからも、地域やご近所での良いところや困ったところ等を「語り合い」、どんな「場所(活動)」があれば地域で支え合っていけるのか、「何をすれば」地域活動がより充実していくかについて、地域の皆さん自身で考えていきましょう。

また、話しあいだけでなく、「**地域探検隊**」という、自分たちの地域を歩き、新しい発見や困りごとを見つけながら交流する講座も実施しています。

座談会や講座のご希望等がございましたら、ぜひ本会までご連絡ください!

お問い合わせ

古賀市社会福祉協議会 地域福祉係 TEL:092-944-2941 FAX:092-944-2942



地域の活動団体に参加し仲間づくりをしよう

地域には、いろんな市民団体が活動を行っています。
レクリエーションやボランティアなどの活動を行うことは、
生きがいにつながるとともに、支え合う仲間を得ることができます。
自分に合う活動を見つけていきましょう。

● ● ● 福祉会 ● ● ●

古賀市内45の行政区で、住民相互の支え合い、住民による福祉問題の解決をめざし、主として、一人暮らしの高齢者や子育て世代、障がい者の閉じこもり予防を目的として、見守り活動や誰でもつどえる場(サロン活動)を推進しています。サロンの対象者は、地域住民全体であったり、一人暮らし限定であったりとそれぞれですが、どのサロンも温かいつどいの場となっています。

● ● ● シニアクラブや高齢者サークル ● ● ●



地域の仲間と共に充実した高齢期を過ごすための高齢者サークルが各地域にあり、公民館や集会所を中心に活動が行われています。同じ年代だからこそ通じ合う思いがあります。地域の高齢者サークルの活動に積極的に参加していきましょう。また、古賀市には、シニアクラブ連合会として27単位が所属し、古賀市と連携しながら様々な活動を行っています。シニアクラブ連合会にも加入をお願いします。(連絡先：各地域のシニアクラブ会長にお問い合わせください)

● ● ● シルバー人材センター ● ● ●

公益社団法人古賀市シルバー人材センターは、原則として60歳以上健康で働く意欲のある方を会員として、「自主・自立・共働・共助」の理念の基に、広く仕事を分かち合ってみんなが生きがいを持って働ける社会をめざしています。皆さんも一緒に働きませんか。入会説明会を月2回行っています。ぜひご参加ください。

その他のサークルが行う集いの場 ぐりんぐりん古賀の環境ボランティア体験



事業名	場所	時間	備考
松林掃除	花見松原花見南口(偶数月) 事業団口(奇数月)	第1日曜日 8時~9時(4月~10月) 9時~10時(11月~3月)	*参加には事前連絡が必要です 松原ネット花見頑張る隊
	中川区ゲートボール場裏	第3日曜日 8時30分	*参加には事前連絡が必要です 中川区防風林を守る会
ぼらんす	エコロの森周辺の道路 (9月のみ古賀中学校そば)	第1月曜日(8月を除く) 16時~19時	NPO法人エコけん 連絡先:092-944-6450
古賀駅掃除	古賀駅周辺	第3日曜日 8時30分	*参加には事前連絡が必要です 古賀市商工会建設産業部会

企業や法人が支援するつどいの場

●古賀市社会福祉協議会が行う活動(連絡先:092-943-2421)			
リラックス 体操	古賀市社会福祉センター 「千鳥苑」	第2金曜日 13時30分~14時30分	*事前申し込み不要 *入館料のみで参加できます
●社会福祉法人豊資会が行う介護予防活動(連絡先:080-2775-9421)			
脳の健康教室	花見南区公民館	公文が行う認知症予防プログラム実施	*要予約・有料

連載まんが

ご近所さん物語

ご近所さん物語は、「お互いさん街」のあったかで、どこか愉快なご近所さんが繰り広げる、小さなお話です。どこにでもありそうで、意外となくなってきたご近所のふれあいを、お楽しみください。



13話 はつさん元気だして

はつさんは、このごろ元気がありません。毎日、えんがゆから外を、ぼーっとながめています。

はつさん どうしたの？ このごろ、外にも出てこなくて、心配したよ。

このごろ なんにもしたくないだよ。

ひろい家の中に ひとりでいると 家族がたたくさんいたころのこと、思い出してしまてね。さみしくなってるねー。

それを聞いた あき君は、一日じゅう何か、はつさんが元気になる方法はないか考えました。

14話 はつさんの家が部屋になる

おはよう。はつさんに たのみが あるんだ。大学の美術サークルの活動をやる場所がなくして、こまっているんだ。貸せる部屋はない？

あらまあー うちの音部屋 つかっていいよ。

それから、はつさんの家の はなれ、は、美術部の 音部屋 になりました。

はつさん こんにちは 今朝も よろしく

いらっしやい

はつさん いつもありがとう

今日は、せけん 作ったから たべおめ

はつさんは元気に なりました。

みんなでご描いたの

まーありがとう

皆さんの感想とエピソードを募集いたします

<テーマ> ご近所さんに助けられた、あの時・あの事

地域支え合いネットワーク通信についての感想、地域の支え合いのエピソードを募集します。氏名・住所・電話番号を明記の上、メール、手紙、FAX、持参でお寄せください。今後、紙面で紹介させていただき、紙面を通してキャッチボールをしていき地域支え合いネットワークの構築につなげて行きたいと思っております。

感想やご意見はいつでもお寄せください

【送り先・問合せ先】 地域活動サポートセンター ゆい
〒811-3116 古賀市庄316番 TEL.092-941-6809 FAX.092-941-6808 Mail:k-yobou@city.koga.fukuoka.jp